

## **Охрана здоровья студентов, условия их питания в ГБПОУ ИО «Братский политехнический колледж»**

Одним из узловых компонентов системы оздоровления и, одновременно, одним из её главных средств является диагностика состояния здоровья студентов.

По медицинским показаниям используется индивидуальная медицинская карта. Результаты заполняются медиком колледжа в таблице общего состояния здоровья обучающихся:

- диспансеризация;
- анализ хронических заболеваний;
- анализ причин обращений в мед.кабинет колледжа;
- анализ уровня заболеваемости в период учебного года.

Основным показателем динамики улучшения или ухудшения здоровья обучающихся в колледже является анализ уровня заболеваемости в период учебного года:

### **Анализ состояния здоровья обучающихся за три года**

№	Заболевания	Всего случаев заболеваний		
		2015 г.	2016 г.	2017 г.
1.	Заболевания желудочно-кишечного тракта	8 чел.	32 чел.	23 чел.
2.	Заболевания органов дыхания	9 чел.	6 чел.	7 чел.
3.	Заболевания сердечно - сосудистой системы	14 чел.	39 чел.	26 чел.
4.	ОРЗ, грипп	15 чел.	40 чел.	58 чел.
5.	Хирургические заболевания	2 чел.	0 чел.	2 чел.
6.	Аллергические заболевания	7 чел.	1 чел.	1 чел.
7.	Заболевания эндокринной системы	3 чел.	23 чел.	23 чел.

Для обеспечения охраны здоровья в колледже созданы оптимальные условия для проведения мероприятий по оздоровлению и сохранению здоровья студентов колледжа.

1. Все учебные аудитории соответствуют требованиям СанПиНа.
2. Благоприятный температурный режим помещений обеспечивается отопительной системой, которая осуществляется в отопительный сезон бесперебойно.
3. Занятия для обучающихся организованы в одну смену. Для питания обучающихся отведена большая перемена продолжительностью 30 минут. Все остальные перемены 10-минутные, что позволяет обучающимся восстановить умственные и физические способности до начала следующего занятия.
4. В колледже наряду с организованным питанием для обучающихся работает буфет. В нем постоянно присутствует не только выпечка, но и разнообразные салаты, молочная продукция, вторые блюда, морсы, компоты.
5. Занятия по физическому воспитанию проходят по расписанию. При благоприятных погодных условиях уроки физкультуры проводятся на улице. Работают спортивные секции по футболу, волейболу, баскетболу, обучающиеся посещают тренажерный зал. К обучающимся, пришедшими с больничного, осуществляется индивидуальный подход, применяются щадящий режим.
6. Проводятся различные оздоровительных мероприятий: День здоровья (1 раз в неделю), спортивные соревнования по баскетболу, футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, ходьба на лыжах. Традиционно проводятся соревнования «Самая спортивная груп-

па БрПК», в которое входят соревнования по различным видам спорта, борьба за первенство проводится среди учебных групп.

7. Медицинский кабинет оборудован необходимой техникой, медикаментами, что позволяет проводить оздоровительные процедуры по плану и своевременно, а также вести профилактическую работу по укреплению иммунитета обучающихся
8. Организовываются встречи с медицинскими работниками, со специалистами центра репродуктивного здоровья, центра профилактики наркомании.
9. Лечебно-профилактические мероприятия направлены на:
  - организацию и проведения медицинского осмотра всех обучающихся колледжа;
  - организация контроля за лечением обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья;
  - Проводится анализ результатов медицинских осмотров, информирование родителей (законных представителей) и классных руководителей с рекомендациями узких специалистов;
  - Проводятся флюорографические обследования обучающихся (составляется график прохождения осмотра с поликлиникой);
  - Осуществляется бесплатная вакцинация от гриппа.
10. Осуществляется контроль за прохождением персоналом колледжа мед. проф. осмотров и флюорографических обследований.
11. Определенная работа ведется по охране жизни и здоровья обучающихся. Лекции, классные часы, беседы, тренировочные эвакуации на случай чрезвычайных ситуаций формируют у обучающихся желание заботиться о своем здоровье.
12. Очень важно, что, наряду с профилактическими медицинскими мероприятиями, в колледже есть возможность осуществлять и психологическое сопровождение участников образовательного процесса. Педагог-психолог колледжа осуществляет прием и консультирование обучающихся и их родителей по вопросам психологического здоровья и безопасности. На занятиях часто используются приемы релаксации и ауто-тренинга. Проводится большая работа с родителями. Ориентация психолога направлена не только на обучающихся, но и на их семьи. Это позволяет более качественно и комплексно решать проблемы психологической помощи обучающимся.

Таким образом, в процессе оздоровительной работы колледжа решаются следующие вопросы:

- ✓ создание оптимальных условий для обучения, соотношения учебной и внеучебной нагрузки и соблюдения режима дня;
- ✓ организация питания;
- ✓ обеспечение медицинских услуг;
- ✓ проведение оздоровительных профилактических мероприятий;
- ✓ профилактика и коррекция эмоциональной сферы.