

Охрана здоровья обучающихся Братского политехнического колледжа включает в себя:

1) Определение оптимальной учебной, внеурочной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

Все учебные аудитории соответствуют требованиям СанПиНа.

Благоприятный температурный режим помещений обеспечивается отопительной системой, которая осуществляется в отопительный сезон бесперебойно.

Занятия для обучающихся организованы в одну смену.

Для питания обучающихся отведена большая перемена продолжительностью 30 минут. Все остальные перемены 10-минутные, что позволяет обучающимся восстановить умственные и физические способности до начала следующего занятия.

При благоприятных погодных условиях уроки физкультуры проводятся на улице. К обучающимся, пришедшими с больничного, осуществляется индивидуальный подход, применяются щадящий режим.

2) Оказание первичной медико-санитарной помощи

В колледже работает медицинский кабинет (учебный корпус, 1-ый этаж). Возглавляет кабинет фельдшер - Мазурина Татьяна Владимировна.

Режим работы Медицинского кабинета:

Понедельник: 8⁰⁰-17⁰⁰

Вторник, среда, четверг, пятница: 8⁰⁰-16⁰⁰

Перерыв на обед: 12⁰⁰-13⁰⁰

Лечебно-профилактические мероприятия направлены на:

- организацию и проведение медицинского осмотра несовершеннолетних обучающихся колледжа, в соответствии с графиком прохождения осмотров с поликлиникой;
- организацию контроля за лечением обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья;
- анализ результатов медицинских осмотров, информирование родителей (законных представителей) и классных руководителей с рекомендациями узких специалистов, касающихся организации процесса обучения в соответствии со состоянием здоровья;
- организацию контроля за прохождением флюорографического обследования обучающихся;
- осуществляется контроль за прохождением персоналом колледжа мед. проф. осмотров и флюорографических обследований.

3) Организацию питания обучающихся

Для организации питания студентов и сотрудников Колледжа работает столовая, которая рассчитана на 150 человек.

Для питания обучающихся отведена большая перемена продолжительностью 30 минут.

На базе столовой открыт буфет, работающий в будние дни с 9⁰⁰ до 15⁰⁰ часов.

4) Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

Для занятия физической культурой и спортом Колледж располагает большим спортивным залом (общая площадь 546, 7 м²), где проводятся спортивные мероприятия: волейбол, баскетбол, бадминтон, спартакиада колледжа, мини-футбол, различные спортивные праздники, соревнования внутриколледжного, городского, областного или регионального значения.

В Колледже ведется постоянная работа по улучшению условий обучения студентов и работы сотрудников, проводятся мероприятия по их оздоровлению. Для этих целей в Колледже ежегодно проводятся занятия и соревнования по лыжному спорту, футболу, баскетболу, волейболу, а также организуются «Дни Здоровья» (1 раз в неделю). Традиционно проводятся соревнования «Самая спортивная группа БрПК», в которое входят соревнования по различным видам спорта, борьба за первенство проводится среди учебных групп.

Перед участием в соревнованиях обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности, что отражается в журнале по технике безопасности у руководителя физического воспитания.

5) Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных и психоактивных веществ

Для решения вопросов предупреждения и раннего выявления наличия вредных привычек (табакокурение, злоупотребление алкоголем и психоактивными веществами) среди студентов колледжа создан кабинет профилактики асоциальных явлений среди молодежи, сотрудники которого проводят различные мероприятия по развитию ЗОЖ, индивидуально работают с «группой риска».

б) Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже

Проводится пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни на занятиях по предметам: «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности». Проводятся инструктажи по охране труда, учения.